



# Ingwer Reise-Lutschtabletten

Bei Übelkeit. Zum Diätmanagement bei Übelkeit und Brechreiz, besonders bei Reisekrankheit. Natürlich wirksam mit Ingwer-Extrakt.

## Ingwer Reise-Lutschtabletten bei Übelkeit

Die Inhaltsstoffe des Ingwer-Wurzelstocks weisen Eigenschaften und Merkmale auf, die zum Diätmanagement bei den Beschwerden Übelkeit und Brechreiz geeignet sind. Eine besondere Bedeutung kommt hier vermutlich den enthaltenen Scharfstoffen zu, die die Rezeptoren des Botenstoffs Serotonin blockieren können. Auf diese Weise kann der Brechreiz gehemmt, der Schwindel gemildert und der Magen beruhigt werden. Übelkeit und Brechreiz sind typische Symptome der Reisekrankheit (Kinetose). Diese tritt in der Regel immer dann auf, wenn wir uns fortbewegen, d.h. im Auto, auf See, im Flugzeug oder im Zug. Erste Anzeichen sind meist Magenbeschwerden, begleitet von verstärktem Speichelfluss und Schwindelgefühl. Die wiegenden oder schaukelnden Bewegungen führen zu einer dauerhaften Erregung des Gleichgewichtsorgans im Innenohr. In der Folge kommt es zu einem Konflikt zwischen dem Auge und dem Gleichgewichtssinn, auf den unser Gehirn mit dem Ausstoß sog. Botenstoffe (Dopamin und Serotonin) reagiert, die Übelkeit und Erbrechen auslösen können. Ingwer zeichnet sich dadurch aus, dass er nicht müde oder schläfrig macht und daher die Aufmerksamkeit nicht beeinträchtigt.

### Zutaten:

Trägerstoff Maltit, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Wasser, Feuchthaltemittel Sorbit, Trägerstoff Beta-Cyclodextrin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Ingwer-Extrakt (17-20:1) (0,625 %), Orangenöl, pflanzliches Öl (Kokos), Süßungsmittel Steviolglycoside, Zitronenöl.

### Inhalt:

30 Lutschtabletten

### Verzehrempfehlung für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:

Bei akuter Übelkeit / akutem Brechreiz: 2 Tabletten lutschen, dann alle 4 Stunden 2 Tabletten. Bei Reisekrankheit: 30 Minuten

vor Reisebeginn 2 Tabletten lutschen. Anschließend alle 4 Stunden 2 Tabletten. Nach Bedarf bis zu 8 Tabletten täglich lutschen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel (Steviolglycoside aus der Stevia-Pflanze). Ergänzende bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei Übelkeit und Brechreiz, besonders bei der Reisekrankheit.

### Wichtige Hinweise:

Ingwer Reise-Lutschtabletten ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Das Produkt ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Es ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Schwangere und Stillende sollten sich vor dem Verzehr mit ihrem behandelnden Arzt abstimmen. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zusammensetzung			
	Je 100 g	pro Lutsch-tablette	pro max. Tagesportion (8 Lutschtabletten)
Ingwer-Extrakt	625 mg	10 mg	80 mg

Durchschnittliche Nährwertangabe			
	Je 100 g	pro Lutsch-tablette	pro max. Tagesportion (8 Lutschtabletten)
Brennwert	840 kJ / 200 kcal	12 kJ / 3 kcal	94 kJ / 22 kcal
Fett	<0,5 g	<0,5 g	<0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	62,5 g	1,0 g	8,0 g
- davon Zucker	<0,5 g	<0,5 g	<0,5 g
Eiweiß	<0,5 g	<0,5 g	<0,5 g
Salz	<0,1 g	<0,01 g	<0,01 g

### Hersteller:

SANKT PIRMIN®  
Naturprodukte GmbH  
Eltviller Straße 2a  
D-55218 Ingelheim  
info@sanktpirmin.de

9161 02/20  
039\_REV07  
22274-01