



# Fett Control

## Pflanzlicher Fettbinder

Zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht bzw. zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung

### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

**Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Vitalis Fett Control die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.**

### Was ist Vitalis Fett Control?

Vitalis Fett Control ist ein Medizinprodukt mit hoher Bindungsaffinität für Fette in der Nahrung. Es enthält Feigenkaktuspulver, einen aus Pflanzen gewonnenen Faserkomplex aus *Opuntia ficus-indica*.

### Anwendungsgebiet:

Fettbinder zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht bzw. zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung.

### Anwendung und Dosierung:

- Zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung.
- Prophylaxe und Behandlung von Übergewicht, insbesondere Unterstützung einer fettreduzierten Diät durch:
- Verminderung der Fettaufnahme aus der Nahrung.
- Verminderung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten.
- Verlängerung des Sättigungsgefühls nach einer Mahlzeit.
- **Zur Gewichtskontrolle:** 2 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit.
- **Zur Gewichtsreduktion:** 3 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit.
- Maximal 9 Tabletten pro Tag einnehmen.
- Mit der Einnahme von Vitalis Fett Control wird empfohlen, während des Tages genügend Flüssigkeit zu trinken.

### Zusammensetzung:

**Wirkstoff:** Feigenkaktuspulver.

**Hilfsstoffe:** Cellulose und Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Magnesiumstearat, Natriumstärkeglycolat, Siliciumdioxid.

### Aufbewahrung:

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Trocken und nicht über 25 °C lagern

### Wer soll Vitalis Fett Control anwenden?

Erwachsene Personen mit Body Mass Index >25. Erwachsene Personen mit BMI 18,5-24,9 in Zeiten unvermeidlich hoher Fetteinnahme.

### Wann soll Vitalis Fett Control nicht angewendet werden?

Kinder unter 12 Jahren, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Personen mit Untergewicht (BMI <18,5), sowie Personen mit entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen sollten Vitalis Fett Control nicht anwenden.

### Vorsichtsmaßnahmen:

Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Vitalis Fett Control und oralen Kontrazeptiva, fettlöslichen Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten einen Abstand von ca. 2 Stunden einzuhalten. Nach 30 Tagen kontinuierlicher Einnahme eine Pause von 3-5 Tagen einlegen.



# Fett Control

## Pflanzlicher Fettbinder

Zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht bzw. zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung

### **Warnhinweise:**

Vitalis Fett Control enthält Spuren von Oxalsäure, welche natürlicherweise in zahlreichen grünen Gemüsesorten vorkommt.

Bei Nierenerkrankungen oder Nierensteinen sollte dieses Produkt deshalb nicht regelmässig eingenommen werden.

Vitalis Fett Control kann indirekt den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Diabetiker müssen eventuell ihre Behandlung mit Hilfe des Arztes anpassen um eine Hypoglykämie zu vermeiden.

Im Zweifel, oder wenn cholesterinsenkende Mittel oder andere Arzneimittel eingenommen werden, soll vor Einnahme dieses Medizinproduktes ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.








### **Nebenwirkungen:**

In seltenen Fällen kann es vorübergehend zu Völlegefühl und Blähungen kommen.

Falls Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten wie z.B. Hautausschläge, Juckreiz, leichte Schwellungen, leichte Magen-Darm-Störungen, sollte die Anwendung abgebrochen werden.

### **Verwendbar bis:**


siehe Packung und Blisterstreifen.  
Nicht verwenden nach Ablauf des Verfalldatums.

Symbol	Erklärung
	Achtung! Verweis auf Warnhinweise in der Gebrauchsanweisung
	Gebrauchsanweisung beachten
	Trocken aufbewahren
	Temperaturbegrenzung
	Hersteller
	Chargenbezeichnung
	Verwendbar bis

Inhalt: 30 Tabletten



**Vertrieb:**  
SANKT PIRMIN®  
Naturprodukte GmbH  
Eltviller Straße 2a  
D-55218 Ingelheim

 **Hersteller:**  
Dr. Kleine  
Pharma GmbH  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld

Stand der Information:  
2020.02

377\_REV02  
9821 G01 109422

110007