

# Kohlenhydrat Blocker



Zur Gewichtskontrolle, Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit

## Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

**Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Vitalis Kohlenhydrat Blocker die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.**

### Was ist Vitalis Kohlenhydrat Blocker?

Vitalis Kohlenhydrat Blocker ist ein zertifiziertes Medizinprodukt. Wirksamkeit und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft. Es enthält einen Extrakt aus *Phaseolus vulgaris*.

### Hauptfunktion von Vitalis Kohlenhydrat Blocker:

- Ist geeignet zur allgemeinen Gewichtskontrolle oder zur Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit.
- Verringert die Kalorienaufnahme aus den langkettigen Kohlenhydraten der Nahrung und senkt damit den glykämischen Index einer Mahlzeit.
- Verzögerung des wiederkehrenden Hungergefühls nach einer Mahlzeit durch die Regulierung des Blutzuckerspiegels.

### Anwendung:

- Gewichtsreduktion: Vor den Hauptmahlzeiten jeweils 2 Tabletten Vitalis Kohlenhydrat Blocker verzehren.
- Gewichtskontrolle: Vor den Hauptmahlzeiten jeweils 1 Tablette Vitalis Kohlenhydrat Blocker verzehren.
- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Damit der Tagesbedarf an Kohlenhydraten und Kalorien gedeckt wird, dürfen maximal 6 Tabletten pro Tag eingenommen werden.

Eine Überdosierung von Vitalis Kohlenhydrat Blocker verbessert die Wirkung nicht,

sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern. Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann Vitalis Kohlenhydrat Blocker richtig funktionieren.

Im Einklang mit der Medizinproduktrichtlinie 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes jeweils eine Pause von 3-5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

Zwar ist der Verzehr von Vitalis Kohlenhydrat Blocker ein wichtiger Schritt zur Kontrolle Ihres Gewichtes, doch sollte das Präparat immer als Teil eines Gesamtplans zur Gewichtskontrolle betrachtet werden.

### Zusammensetzung von Vitalis Kohlenhydrat Blocker:

**Wirkstoff:** Extrakt aus *Phaseolus vulgaris*

**Hilfsstoffe:** Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid

Vitalis Kohlenhydrat Blocker enthält keine Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel oder Farbstoffe und ist frei von Milchzucker, Milcheiweiß, Gluten und Cholesterin. Vitalis Kohlenhydrat Blocker wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

### Aufbewahrung:

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren

### Wie funktioniert Vitalis Kohlenhydrat Blocker?

Damit langkettige Kohlenhydrate wie Stärken vom Körper verwertet werden können, müssen sie während der Verdauung in Zuckermoleküle, vorwiegend Glukose, aufgespalten werden. Diese werden vom Körper aufgenommen und



# Kohlenhydrat Blocker

Zur Gewichtskontrolle, Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit

verstoffwechselt. Stehen mehr Zuckermoleküle zur Verfügung, als vom Körper benötigt werden, werden diese zu Körperfett umgewandelt. Vitalis Kohlenhydrat Blocker vermindert die Aufspaltung der langkettigen Kohlenhydrate, meist in Form von Stärke, in Zuckermoleküle. Diese Kohlenhydrate können vom Körper nicht aufgenommen werden. Die Kalorienaufnahme wird dadurch reduziert und der Blutzuckerspiegel gesenkt.

## Einnahmebeschränkung Vitalis Kohlenhydrat Blocker:

Vitalis Kohlenhydrat Blocker kann den Glukosespiegel im Blutplasma senken, wodurch die Insulinausschüttung reduziert wird. Aufgrund der geringeren Kohlenhydratzufuhr wird Diabetikern und Personen mit sonstigen relevanten Erkrankungen empfohlen, vor Einnahme des Produktes ihren Arzt oder Apotheker zu befragen.

Vitalis Kohlenhydrat Blocker enthält einen Extrakt aus Bohnen. Bei Überempfindlichkeit gegenüber Bohnen oder Bestandteilen aus Bohnen sollte auf dieses Produkt verzichtet werden.

Nicht bei Allergien gegen Hülsenfrüchte anwenden. In der Schwangerschaft und Stillzeit soll Vitalis Kohlenhydrat Blocker nicht verwendet werden, um die Versorgung des Embryos bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.

Nicht anwenden bei Untergewicht (Body Mass Index <18,5).

Bei wichtigen Fragen sollte vor der ersten Einnahme des Produktes ärztlicher Rat eingeholt werden. Ebenso sollten Kinder und Jugendliche Vitalis Kohlenhydrat Blocker nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden.

## Hinweise und Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:

Vitalis Kohlenhydrat Blocker reduziert die Verdauung von Kohlenhydraten aus der Nahrung, was in den ersten Tagen der Einnahme gelegentlich zu Blähungen, resp. Darmgasen führen kann. Nach wenigen Tagen gewöhnt sich der Stoffwechsel jedoch an die erhöhte Menge unverdauter Kohlenhydrate und kehrt zur Normalität zurück.

## Verwendbar bis:

siehe Packung und Blisterstreifen.  
Nicht verwenden nach Ablauf des Verfalldatums.

Symbol	Erklärung
	Achtung! Verweis auf Warnhinweise in der Gebrauchsanweisung
	Gebrauchsanweisung beachten
	Trocken aufbewahren
	Temperaturbegrenzung
	Hersteller
	Chargenbezeichnung
	Verwendbar bis

Inhalt: 30 Tabletten



**Vertrieb:**  
SANKT PIRMIN®  
Naturprodukte GmbH  
Eltviller Straße 2a  
D-55218 Ingelheim



**Hersteller:**  
Dr. Kleine  
Pharma GmbH  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld

Stand der Information:  
2020.02

376\_REV02  
9963 G01 109423

110004