



# Schonendes Abführmittel

Wirkstoff: Macrogol

- Hilfe bei Verstopfung und Darmträgheit
- Hält den Flüssigkeitshaushalt im Gleichgewicht
- Auch bei chronischer Verstopfung anwendbar
- Gut verträglich
- Ohne Gewöhnungseffekt
- Zitronengeschmack

## Schonendes Abführmittel mit Zitronengeschmack.

**activeMED Schonendes Abführmittel** ist ein zuverlässiges, gut verträgliches Abführmittel, das auf schonende Weise Verstopfung und Darmträgheit entgegenwirkt. Der Wirkstoff Macrogol bindet das Wasser, transportiert es in den Darm und sorgt dort für eine Stuhlaufweichung. Die Erhöhung des Stuhlvolumens führt zu einer schnelleren und leichteren Darmentleerung. Macrogol verlässt dabei den Körper unverändert, führt zu keinem Gewöhnungseffekt und ist auch bei chronischer Verstopfung anwendbar.

### Anwendungsgebiet:

Verstopfung (Obstipation)

### Zusammensetzung:

1 Beutel enthält als wirksamen Bestandteil: Macrogol (PEG) 3350 6,51 g  
Natriumchlorid 0,17 g  
Natriumhydrogencarbonat 0,09 g  
Kaliumchlorid 0,02 g

### Sonstige Bestandteile:

Sorbitol, Acesulfam-Kalium, Aroma, Farbstoff

### Anwendung:

Der Inhalt eines Beutels wird in ca. 65 ml Wasser (entspricht einem halben Glas) aufgelöst und dann getrunken. Die Trinklösung sollte vor der Einnahme frisch zubereitet werden und darf nicht mit anderen Lösungen, Getränken oder Zusätzen vermischt werden.

### Dosierungsanleitung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet gelten folgende Dosierungsempfehlungen: Erwachsene, Jugendliche und ältere Personen: Bei Verstopfung 1–2 Mal täglich den Inhalt eines Beutels auflösen und trinken. Die Dauer der Behandlung sollte normalerweise zwei Wochen nicht überschreiten. Bei Bedarf kann **activeMED Schonendes Abführmittel** jedoch wiederholt eingesetzt werden. Eine längerfristige Anwendung kann notwendig sein bei schwerer chronischer oder hartnäckiger (refraktärer) Verstopfung. Diese kann auch bei Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Morbus Parkinson auftreten oder durch die Einnahme verstopfungsfördernder Medikamente wie stark wirksame Schmerzmittel (Opiode) oder Anti-Parkinsonmittel (Anticholinergika) verursacht werden.

### Gegenanzeigen:

Sie dürfen **activeMED Schonendes Abführmittel** nicht einnehmen bei:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Gefahr eines Darmdurchbruchs
- Schwere entzündlichen Darm-Erkrankungen (wie z. B. Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, toxisches Megakolon)

### Vorsichtsmassnahmen und besondere Hinweise:

Bei Symptomen, die auf eine Verschiebung des Flüssigkeits- und Elektrolythaushaltes hinweisen, wie z. B. Ansammlungen von Gewebsflüssigkeit (Ödeme), Atemnot, zunehmende Müdigkeit, Körperwasserungsverlust (Dehydratation), Herzversagen, sollte die Einnahme von **activeMED Schonendes Abführmittel** sofort beendet, Elektrolytmessungen durchgeführt und bei Abweichungen entsprechende Gegenmassnahmen vorgenommen werden.

### Kinder:

Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen über die Einnahme von **activeMED Schonendes Abführmittel** bei Kindern vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Es besteht keine Erfahrung bezüglich der Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit, sodass **activeMED Schonendes Abführmittel** nur nach sorgfältiger Abwägung durch den Arzt eingenommen werden sollte.

### Wechselwirkungen mit andern Mitteln:

Es liegen keine klinischen Berichte über Wechselwirkungen mit anderen Medizinprodukten oder Arzneimitteln vor: **activeMED Schonendes Abführmittel** erhöht jedoch die Löslichkeit von Stoffen, die in Alkohol löslich und in Wasser relativ unlöslich sind. Daher besteht die theoretische Möglichkeit, dass die Aufnahme solcher Arzneistoffe vorübergehend verringert sein kann.

### Hinweise für den Fall von Anwendungsfehlern und Überdosierung:

Wenn Sie versehentlich einmal grössere Mengen als die vorgesehene Dosierung eingenommen haben, können dadurch in verstärkter Masse Nebenwirkungen auftreten. In der Regel klingen diese bald wieder ab. Bei starken Schmerzen, Aufblähungen oder schweren Durchfällen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Anwendung mit der vorgesehenen Dosierung fort.

### Nebenwirkungen:

Es können Magen-Darm-Beschwerden wie Aufblähungen, Bauchschmerzen, vermehrte Darmgeräusche, Übelkeit und leichte Durchfälle (besonders zu Beginn) auftreten. In Einzelfällen kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen kommen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### Hinweise:

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Geöffnete oder beschädigte Beutel sollten nicht verwendet werden. Verfalldatum: Siehe Bodenlasche und Beutel. Nicht nach Ablauf des Verfalldatums verwenden.

### Inhalt:

Packung mit 10 Beuteln mit je 7,14 g Pulver zur Herstellung einer Trinklösung.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: ☎ +49 6132 89 86 84, E-Mail: info@sanktpirmin.de



### Hersteller:

Dr. Kleine Pharma GmbH  
D-33739 Bielefeld  
Heidsieker Heide 114

CE 0297    25°C

### Vertrieben durch:

SANKT PIRMIN® Naturprodukte GmbH  
D-55218 Ingelheim, Etlviller Str. 2a


### Stand der Information: Mai 2020

### Symbolerklärung

 Gebrauchsanweisung beachten

 Nicht zur Wiederverwendung

 Temperaturbegrenzung

 Hersteller

 Chargenbezeichnung

 Verwendbar bis



**active  
MED**

Dispositif médical – Prière de tenir compte de la notice d'utilisation !

# Laxatif Doux

Principe actif : Macrogol

- Aide contre la constipation et la paresse intestinale
- Ne déstabilise pas l'équilibre hydrique
- Utilisable aussi en cas de constipation chronique
- Bien toléré par l'organisme
- Sans risque d'accoutumance
- Goût citron

## Laxatif Doux au goût citron.

Le **Laxatif Doux activeMED** est un produit sûr et bien toléré par l'organisme pour lutter en douceur contre la constipation et la paresse intestinale. Le principe actif, le macrogol, fixe l'eau et l'apporte dans l'intestin, provoquant ainsi un ramollissement des selles. L'augmentation de volume des selles facilite et accélère la défécation. Le macrogol s'évacue ainsi sans modifier l'organisme ni provoquer d'accoutumance. Il peut aussi s'utiliser dans les cas de constipation chronique.

### Domaine d'utilisation :

Constipation

### Composition :

1 sachet contient en tant que principe actif : Macrogol (PEG) 3350 6,51 g  
Chlorure de sodium 0,17 g  
Hydrogénocarbonate de sodium 0,09 g  
Chlorure de potassium 0,02 g

### Autres composants :

Sorbitol, acésulfame potassium, arôme, colorant

### Utilisation :

Boire le contenu d'un sachet préalablement dissous dans env. 65 ml d'eau (correspond à un demi-verre). La préparation de la boisson doit être effectuée immédiatement avant la consommation et il ne faut la mélanger à rien d'autre que de l'eau.

### Posologie :

Sauf indication contraire du médecin, les dosages suivants sont conseillés : Adultes, adolescents, séniors : en cas de constipation, boire 1 à 2 fois par jour le contenu d'un sachet dissous dans l'eau. La durée du traitement ne doit généralement pas dépasser deux semaines. En cas de besoin, il est toutefois possible de renouveler le traitement avec le **Laxatif Doux activeMED**. Une utilisation à long terme peut être nécessaire en cas de constipation chronique ou persistante. Cela peut se produire avec des maladies comme la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson, ou bien avec des médicaments provoquant la constipation comme les antalgiques puissants (opioïdes) ou les anticholinergiques (employés contre la maladie de Parkinson).

### Contre-indications :

Ne pas prendre le **Laxatif Doux activeMED** en cas de :

- Rétrécissement intestinal ou occlusion intestinale
- Risque de perforation intestinale
- Inflammations graves des intestins (comme par exemple la maladie de Crohn, la colite ulcéreuse, le mégacolon toxique)

### Mesures préventives et conseils spécifiques :

Dans les cas où des symptômes apparaissent indiquant un déséquilibre hydrique ou électrolytique, comme par exemple une accumulation intratissulaire de liquides (œdème), des difficultés respiratoires, une fatigue croissante, de la déshydratation, une insuffisance cardiaque, il faut immédiatement arrêter de prendre le **Laxatif Doux activeMED**. Les taux d'électrolytes sanguins doivent être vérifiés et, si nécessaire, les mesures appropriées pour retrouver l'équilibre électrolytique doivent être prises.

### Enfants :

Les recherches concernant la prise de **Laxatif Doux activeMED** par les enfants sont insuffisantes. Pour cette raison, son utilisation est déconseillée chez les enfants de moins de 12 ans.

### Grossesse et allaitement :

Il n'y a pas de recherches concernant la prise de **Laxatif Doux activeMED** pendant la grossesse ou l'allaitement. Pour cette raison, il ne doit être pris qu'après un examen approfondi de la situation par le médecin.

### Interactions avec d'autres produits :

Aucune interaction avec d'autres médicaments ou dispositifs médicaux n'a été signalée. Le **Laxatif Doux activeMED** augmente la solubilité des substances solubles dans l'alcool et relativement insolubles dans l'eau. Ceci peut théoriquement diminuer l'assimilation de ces substances de façon temporaire.

### Marche à suivre en cas d'erreur de posologie ou de surdosage :

Si, par erreur, il vous arrive de prendre une quantité plus élevée que le dosage recommandé, il est possible que se produisent des effets secondaires plus forts. En règle générale, ils disparaissent assez vite. Si des douleurs fortes, des ballonnements ou des diarrhées importantes se produisent, il faut consulter votre médecin.

### En cas d'oubli de prise :

Ne pas prendre une double dose, mais simplement poursuivre avec la dose habituelle.

### Effets secondaires :

Des difficultés relatives à l'appareil digestif peuvent se produire, comme par exemple des ballonnements, des douleurs abdominales, une augmentation des bruits intestinaux, des nausées ou des diarrhées légères (en particulier au début du traitement). Dans des cas isolés, il peut y avoir des réactions d'hypersensibilité. Si vous constatez des effets secondaires n'étant pas décrits dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Conseils :

Tenir hors de la portée des enfants.  
Ne pas utiliser une boîte ouverte ou endommagée.  
Date d'expiration : Voir patte de fond et sachet  
Ne pas utiliser après la date d'expiration.

### Contenu :

Boîte de 10 sachets contenant chacun 7,14 g de poudre à dissoudre dans l'eau.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter :

☎ +49 6132 89 86 84, E-Mail: info@sanktprimin.de



Fabricant :

Dr. Kleine Pharma GmbH  
D-33739 Bielefeld  
Heidsieker Heide 114

CE 0297



### Distribué par :

SANKT PIRMIN® Naturprodukte GmbH  
D-55218 Ingelheim, Eltviller Str. 2a

Mise à jour : Mai 2020

### Explication des symboles



Respecter la notice d'utilisation



Usage unique



Limite de température



Fabricant



Numéro de lot



Utilisable jusqu'à

# Lassativo Delicato

Principio attivo: Macrogol

- Aiuto in caso di costipazione e stipsi
- Non destabilizza l'equilibrio idrico
- Utilizzabile anche in caso di costipazione cronica
- Ben tollerato
- Non dà assuefazione
- Al gusto di limone

## Lassativo Delicato al gusto di limone.

**activeMED Lassativo Delicato** è un lassativo affidabile e ben digeribile, che combatte in modo delicato costipazione e stitichezza. Il principio attivo macrogol richiama acqua e la trasporta nell'intestino, provocando un ammolimento delle feci. L'aumento del volume delle feci porta ad uno svuotamento dell'intestino più veloce e delicato. Il macrogol non comporta alcuna alterazione del corpo, non dà assuefazione ed è utilizzabile anche in caso di costipazione cronica.

## Indicazioni terapeutiche:

costipazione (stitichezza)

## Composizione:

1 bustina contiene il principio attivo: Macrogol (PEG) 3350 6,51 g  
Cloruro di sodio 0,17 g  
Idrogenocarbonato di sodio 0,09 g  
Cloruro di potassio 0,02 g

## Altri componenti:

Sorbitolo, acesulfame K, aroma, colorante

## Applicazione:

Far sciogliere il contenuto di una bustina in ca. 65 ml di acqua (equivalente a mezzo bicchiere) e bere.

La soluzione orale deve essere preparata poco prima dell'assunzione e non deve essere misciata con altre soluzioni, bevande o additivi.

## Dosaggio:

Se non diversamente prescritto dal medico, valgono i seguenti dosaggi: Adulti, adolescenti o anziani:

In caso di costipazione, sciogliere e bere il contenuto di una bustina 1–2 volte al giorno.

La durata del trattamento non deve superare di solito le due settimane. Tuttavia, all'occorrenza **activeMED Lassativo Delicato** può essere impiegato ripetutamente. Un utilizzo a lungo termine può essere necessario in caso di costipazione cronica o ostinata (refrattaria). Questa può insorgere anche in caso di malattie come sclerosi multipla o morbo di Parkinson o essere causata dall'assunzione di medicine che provocano costipazione come antidolorifici particolarmente forti (oppioidi) o medicinali contro il Parkinson (anticolinergici).

## Controindicazioni:

Non assumere **activeMED Lassativo Delicato** in caso di:

- Restringimento o ostruzione intestinale
- Pericolo di perforazione intestinale
- Gravi malattie infiammatorie dell'intestino (come ad es. il morbo di Crohn, colite ulcerosa, megacolon tossico)

## Precauzioni per l'uso e indicazioni particolari:

In caso di sintomi che indicano uno squilibrio idrico ed elettrolitico, come ad. es. accumuli di linfa (edemi), insufficienza respiratoria, stanchezza crescente, perdita di acqua corporea (disidratazione), collasso cardiaco, l'assunzione di **activeMED Lassativo Delicato** deve essere subito sospesa, devono essere effettuate misurazioni elettrolitiche e, in caso di squilibrio, devono essere prese le relative contromisure.

## Bambini:

Non vi sono esperienze sufficienti riguardanti l'assunzione di **activeMED Lassativo Delicato** da parte dei bambini. Per questo motivo è sconsigliato l'utilizzo da parte dei bambini di età inferiore ai 12 anni.

## Gravidanza e allattamento:

Non vi sono esperienze riguardanti l'utilizzo durante la gravidanza e l'allattamento: in questi casi **activeMED Lassativo Delicato** deve essere assunto solo dietro accurata valutazione del medico.

## Interazione con altri medicinali:

Non vi sono rapporti clinici riguardanti l'interazione con altri dispositivi medici o farmaci. **activeMED Lassativo Delicato** aumenta tuttavia la solubilità di sostanze che sono solubili nell'alcol e relativamente non solubili in acqua. Quindi vi è teoricamente la possibilità che l'assunzione di tali sostanze medicamentose possa essere provvisoriamente ridotta.

## Indicazioni in caso di errori nell'utilizzo e sovradosaggio:

Nel caso in cui si ingerisca per sbaglio una quantità maggiore del dosaggio previsto, possono presentarsi effetti collaterali più forti. Di regola essi scompaiono da soli. In caso di forti dolori, gonfiore o forte diarrea, rivolgersi al proprio medico di fiducia.

## Se si dimentica l'assunzione:

Non assumere una doppia dose, ma proseguire con l'assunzione del dosaggio previsto.

## Effetti collaterali:

Potrebbero verificarsi disturbi digestivi e di stomaco come gonfiore, mal di pancia, rumori intestinali, nausea e leggera diarrea (soprattutto all'inizio). In casi particolari si possono verificare reazioni di ipersensibilità. Rivolgersi al proprio medico o farmacista nel caso in cui si verificano effetti collaterali che non sono menzionati in questo foglietto illustrativo.

## Indicazioni:

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Bustine aperte o danneggiate non devono essere utilizzate.

Data di scadenza: Vedi fondo della confezione e della bustina. Non utilizzare dopo la data di scadenza.

## Contenuto:

Confezione contenente 10 bustine, ognuna con 7,14 g di polvere per una soluzione orale.

Siamo a disposizione per eventuali domande:

☎ +49 6132 89 86 84, E-Mail: info@sanktpirmin.de

## Fabbricante:

Dr. Kleine Pharma GmbH

D-33739 Bielefeld

Heidsieker Heide 114

   25°C

## Distribuito da:

SANKT PIRMIN® Naturprodukte GmbH

D-55218 Ingelheim, Eltviller Str. 2a

Data di revisione del testo: Maggio 2020

## Spiegazione dei simboli

 Rispettare le istruzioni per l'uso Non riutilizzabile Limite di temperatura Fabbricante Numero di lotto Da consumarsi entro